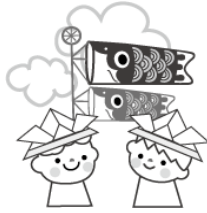


# ほけんだより

5月号

たらしょうがっこう ほけんしつ  
多良小学校 保健室 2021. 5. 7発行



しんがつき はじ げつ た あたら がくねん せいかつ  
新学期が始まって1か月が経ちました。新しい学年での生活

には、慣れましたか？

あさ よる にっちゆう きおんさ おお まいにち たいちよう かんり ちゆうい  
朝、夜と日中の気温差が大きな毎日です。体調管理に注意

して、元気に過ごしましょう。

まだまだ、新型コロナウイルスにかかる人が多くいます。

手洗い、消毒、マスクを忘れないようにしてくださいね。



さわがない

勝手にさわらない



## 保健室のルール



授業中は先生に言ってから来る

できるだけ休み時間に来る

日本スポーツ振興センターの

## 災害共済給付について



みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入してもらっています。

- ➡ 授業中、休憩中、学校行事、登下校中のケガ等
- ➡ 窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）

この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任の先生に報告後、保健室へご連絡ください。申請に必要な書類をお渡します。何か分からないことがある場合も、遠慮せずにきいてください。



## 慣れてきたころ 気をつけたいことは

ケガに注意



❁ 学校の廊下を走っていませんか？

❁ 登下校中、おしゃべりに夢中になっていませんか？

疲れに注意



❁ ゆっくり眠れていますか？

❁ 毎日朝ごはんを食べていますか？

ことばに注意



❁ 元気よくあいさつをしていますか？

❁ 友だちにきつい言い方をしていませんか？

ようごきょうゆ やまぐち ゆい  
養護教諭の山口 唯です。

さん いききゆう いただ ねんはん たら しょうがっこう もど  
産・育休を頂き、1年半ぶりに多良小学校に戻ってきました。

たら しょうがっこう じどう げんき たの がっこうせいかつ おく  
多良小学校の児童が、元気で楽しい学校生活を送ることができるよう、

ほけんしつ てつだ おも  
保健室からお手伝いしたいと思います。

けんこうめん き ねんらん  
健康面で気になることがありましたらいつでもご連絡ください。

よろしくおねがいします。



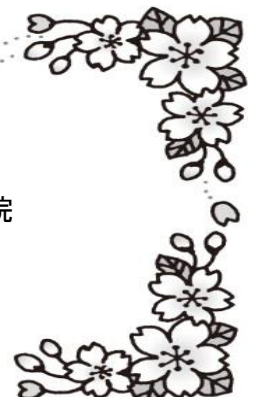
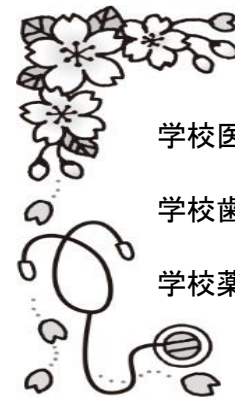
## 令和3年度

学校医：谷口 一登先生：太良病院

学校歯科医：西野 國博 先生：西野歯科医院

学校薬剤師：古川 博輝 先生

## 学校三師の先生方



# 5月の健康診断の予定

日	曜	検査項目	対象者	場所	時間
13	木	内科検診	3.5.6年生	保健室	14:00～
17	月	歯科検診	1.2.4年生	保健室、	13:30～
18	火	歯科検診	3.5.6年生	保健室	13:30～
19	水	尿検査	全学年	保健室	9時までに



けんこうしんだん      じぶん      からだ      む      あ  
++ 健康診断は自分の体と向き合い ++  
けんこう      かんが      たいせつ      じかん  
健康について考える大切な時間です



けんこうしんだん  
健康診断

3つの  
ない



のぞかない



くらべない



からかわない